



第24回 うおぬま食文化フォーラム

魚沼の郷土料理を伝承していくために活動している魚沼の母ちゃんたちが主催の料理講習・郷土料理試食交流会を今年も開催します。ぜひ、この機会に伝統の味を魚沼の“気さくな母ちゃんたち”から教わってみませんか？

- ◆日時：平成30年11月10日（土）
- ◆会場：魚沼市地域振興センター（深雪の里隣り）

10:30～ 受付開始
10:30 郷土料理講習会「石垣豆腐作り講習会」
～11:30 （講習会受付は11:10まで）
一回目 10:45～ 二回目 11:00～ 三回目 11:15～
※講習会は各回すべて同じ内容です
11:30～ 開会式
12:00～ 郷土料理試食交流会
アトラクション
「鬼面獅子山太鼓」様による和太鼓演奏会

- ◆募集人員 100人(先着順)
- ◆参加費 2,000円(小学生以下1,000円)
- ◆申込方法：裏面の申込用紙に必要事項を記入し、下記の①か②の方法でお申込ください。
 - ①農林課農政室(広神庁舎2階)または最寄りの庁舎の市民センターへ提出
 - ②農林課農政室へFAX(799-2250)

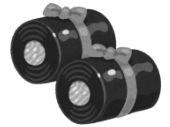
◆申込期限：平成30年 10月12日(金)必着



主催：うおぬま食文化フォーラム実行委員会
問い合わせ：魚沼市農林課農政室(事務局)
TEL：799-3485 FAX：799-2250



試食会



堀之内へチマ会

たたきごぼうのやんちゃ揚げ、
五目赤飯、ワラビの三杯酢

小出笹だんごの会

にしんの山椒漬け、からしなます、石垣豆腐

ゆのたに茶々の会

ぜんまい煮物、笹もち、
きつこう漬け

広神グルメ

昆布巻、煮豆、
じゃがいもの煮つ転がし

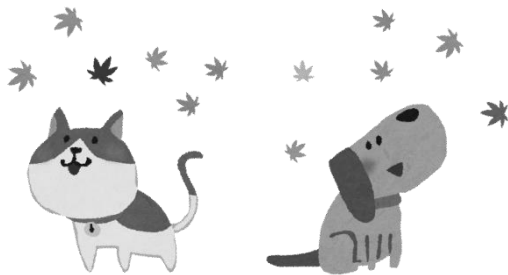
守門食の集い

棒ダラ煮、ぜんまいの白和え、
甘酒

入広瀬ふるさと会

とんび舞茸のから揚げ、
けんちん汁、ウドのきんぴら

※メニューは変更する場合があります。



<問い合わせ先>

魚沼市 農林課 農政室

TEL 799-3485

農林課農政室 宛 (FAX : 799-2250)

第24回うおぬま食文化フォーラム

参加申込書

郵便番号	住所	氏・名	電話番号	備考
	番地			
	番地			
	番地			
	番地			
	番地			

※後日、ご案内を送付しますので、住所は番地までご記入をお願いします。

また、複数でお申込みの場合は、代表者が分かるよう備考欄に明記してください。

小学生以下の参加希望者は備考欄に「小学生以下」とご記入ください。